

忍 NINJA TRAILRUN 2019

本気で**遊**べ。本気で**楽**しめ。
忍者トレイルランニングレース 2019



忍者修行のご案内

- 開催日： 令和元年11月3日（日） ロング 7:00START ショート 11:00START
ファミリーコース 10:00START
- 開催場所： 三重県伊賀市上阿波 2953 番地（スタート・ゴールさるびの温泉）
- 主催： 忍者トレイルランニングレース実行委員会
- 企画： 伊賀トレイルランナーズクラブ
- 冠協賛： 日本航空株式会社
- 特別協賛： RaidLight / グループ・ロシニョール株式会社 /
社会医療法人畿内会岡波総合病院 / 大塚製薬株式会社 /
中部国際空港株式会社 / 一般社団法人大山田温泉福祉公社
- 後援： 「忍びの里伊賀」創生プロジェクト / 三重県 / 伊賀市 / 伊賀市教育委員会 /
柘植地域まちづくり協議会 / 大山田地域住民自治協議会 /
一般社団法人伊賀上野観光協会 / 大山田観光振興会 /
株式会社中日新聞社 / 三重テレビ放送株式会社 /
伊賀上野ケーブルテレビ株式会社 / 株式会社アドバンスコープ /
レディオキューブ FM 三重

NINJA TRAILRUN 2019

目次

1	スケジュール	3
2	駐車場	3
3	受付	4
4	荷物預かり	4
5	開会式	5
6	スタート	5
7	ロングコース上の踏切閉鎖時間帯	5
8	レースの中止について	5
9	コースでの心得	5
10	必携装備・推奨装備	6
11	表彰	7
12	完走証とICチップ、参加賞	7
13	前日の関連イベント情報	7
14	その他	7
	送迎バス時刻表	8



NINJA TRAILRUN 2019

1. スケジュール

【11月2日（土）】

10:00～16:00 ロング・ショート・ファミリー前日受付

円滑なレース運営のため、可能な限り、前日の受付にご協力ください。

【11月3日（日）】

5:00～6:30 ロング受付

6:30～ ロング開会式

7:00～ ロングスタート（関門 17:00）

8:00～9:30 ファミリー受付

8:00～10:30 ショート受付

10:00～ ファミリースタート

11:00～ ショートスタート（関門 15:00）

15:00～ 表彰式（予定）

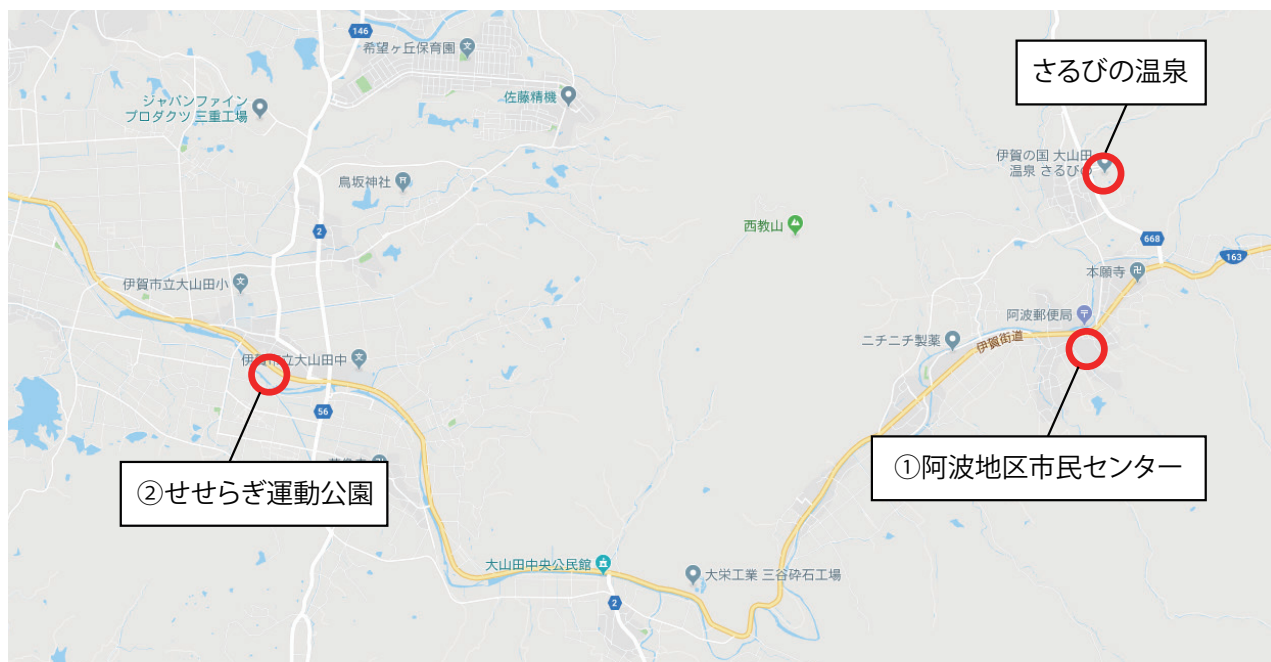
18:30～ 後夜祭

2. 駐車場

- ・参加者案内とともに送付している駐車券に記載された駐車場（①阿波地区市民センター、②せせらぎ運動公園）に駐車してください。

※必ず決められた駐車場に駐車をお願いします。

- ・阿波地区市民センターまたはせせらぎ運動公園に駐車される方はシャトルバスをご利用ください。シャトルバスの運行時刻は別途シャトルバスの案内をご確認のうえ、ご利用ください。
- ・駐車場によっては、さるびの温泉までのシャトルバスが混雑する場合がありますので、時間に余裕を持ってお越しください。



NINJA TRAILRUN 2019

3. 受付

【ロング】 5:00～6:30 【ショート】 8:00～10:30

【ファミリー】 8:00～9:30

【受付場所】 さるびの温泉ゲートボール場 ※昨年と受付場所が変わっています。

・受付時にゼッケンと計測チップ、参加賞をお渡しします。

参加者案内と一緒に送る受付票兼誓約書にご記入押印いただき、必ずお持ちください。

※無い場合出場できません。

・棄権する場合も受付を行えばゼッケンと参加賞をお渡ししますので、申告してください。

4. 荷物預かり

【ロング】 5:00～6:30 【ショート】 8:00～10:30

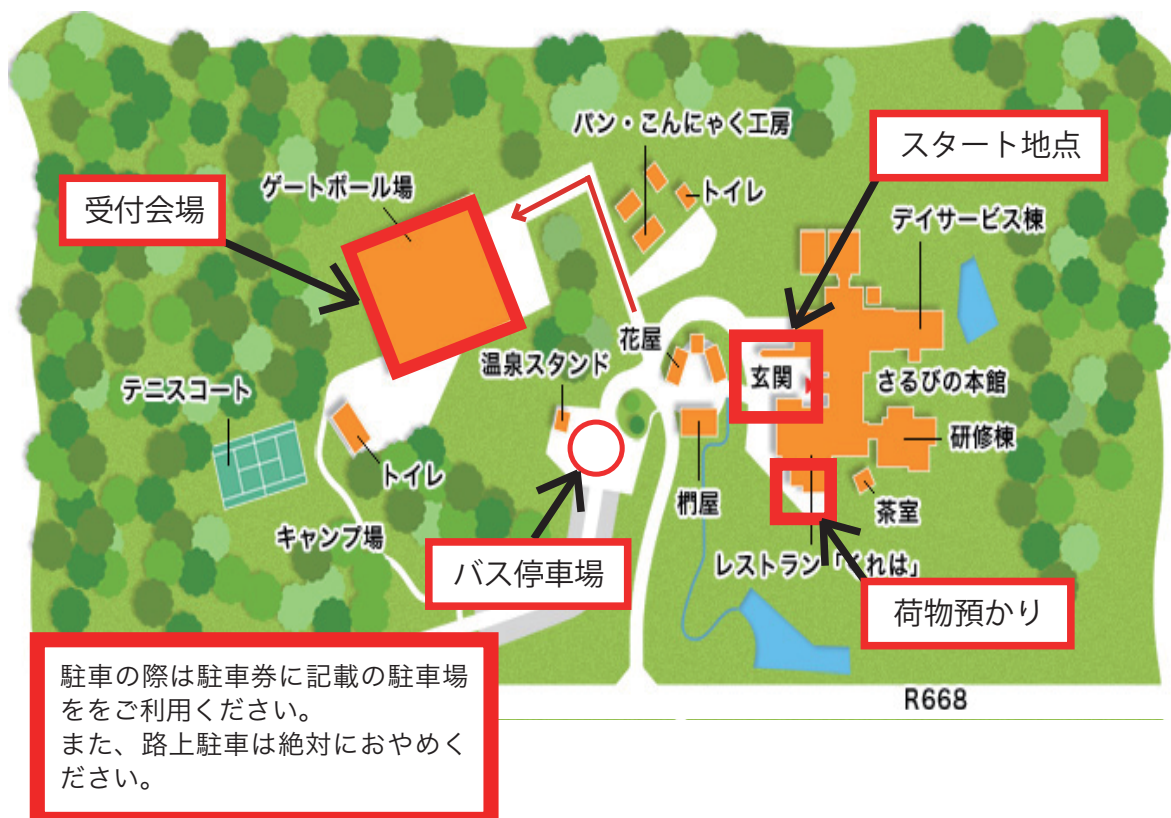
【ファミリー】 8:00～9:30

受付時にお渡しする45ℓビニール袋に同封するゼッケンシールを貼り、荷物を入れて預けてください。

荷物預かりについては、下記の図の場所になります。スタート前に各自荷物を預けてください。

貴重品は預けないでください。盗難・紛失等による責任は負えませんので、各自で管理してください。

手荷物受取の際にはゼッケンを提示してください。



NINJA TRAILRUN 2019

5. 開会式

【ロング】 6:30 ~ 【ショート】 10:30 ~ (ファミリーは開会式がありません)

気象状況等により直前にコース変更や競技スケジュールなどの変更の案内がある場合があります。

すみやかにスタート地点にお集まりください。

6. スタート

スタート 30分前にスタート地点に集合 (さるびの温泉玄関前)

7. ロングコース上の踏切閉鎖時間帯

ロングコースには往路、復路で踏切横断箇所があります。

時	分
8時	28分頃 33分頃
9時	11分頃 33分頃
10時	39分頃 40分頃
11時	39分頃 42分頃

※列車の運行状況等によっては上記時間帯以外にも閉鎖する場合があります。

8. レースの中止について

荒天等により中止となる場合については開催前日 21:00 までに大会 WEB ページおよび伊賀トレイルランナーズクラブフェイスブックに掲載いたします。

お問い合わせ先 (大会実行委員会事務局) 0595-48-0268

9. コースでの心得

- ・危険箇所などをHPにて掲載していきます。よく読んで準備してください。
- ・コースとなっている登山道は自然からの借り物です。大切に壊さないように競技してください。また登山者への最大限の配慮をお願いします。
- ・霊山山頂付近で 50m 程度の走行禁止区間があります。
- ・コースは白テープおよび標識でマーキングしています。しばらく進んでもマーキングがない場合は引き返してコースに戻るようになしてください。
- ・道路の横断や踏切の横断があります。コース誘導員の指示に従い走行してください。
- ・ゼッケンは必ず前から見える位置に装着してください。
- ・ストック、ポールの使用は禁止、イヤホンは危険防止のため禁止です。
- ・途中でゼッケンを紛失した選手は失格とします。

忍 NINJA TRAILRUN 2019

10. 必携装備・推奨装備（ファミリーを除く）

準備の際には下記のチェックシートをご利用ください。

【必携装備】

- ゼッケン／ICチップ
- エントリーの際に番号を届け出た携帯電話
 - ※ゼッケン配布時にお知らせする大会本部の電話番号を登録してください。
- ランニングもしくはトレイルランニングに適した動きやすい服装
- シューズ（トレイルランに適したもの）
- レインウェア（シームテープを張ってあるもの）
- マイカップ（マイカップとして使用可能なボトルでも可）
 - ※エイドステーションには紙コップを設置していません。
- 必要に応じ 500ml 以上の水分・携行食
- ファーストエイドキット
- ポイズンリムーバー
- 手袋
- 携帯トイレ
- ライト（予備電池）
- 保険証（コピーでも可）

【推奨装備】

- ゴミ袋
- 防寒具
- 個人の必要な食料
- 忍者衣装

忍 NINJA TRAILRUN 2019

1 1. 表彰式

- ・各部門 一般の部 男女各1～3位
50歳以上の部 男女各1～3位
 - ・ファミリーコースは、小学生（4年生から6年生）、中学生以上男女各1位～3位
- ※ファミリーペアは順位表彰なし

1 2. 完走証とICチップ、参加賞

完走証はフィニッシュ後にさるびの温泉会場にて発行。その際チップを回収します。
チップを無くした場合**弁償となります**のでご注意ください。
参加賞は受付時に配布となります。

1 3. 前日の関連イベント情報

- ① レイドライトシューズトライアル&レイドサポート選手によるトレランクリニック
- 【と き】11月2日 13:30～15:00
【受 付】11月2日 12:00～13:30
【ところ】さるびの玄関前スペース（レイドライトブース）
【参加費】無料
【特 典】レイドライトシューズ購入割引券（Sotoaso で購入の場合）



② 「NINJA WEAR」コンテスト

- 【と き】11月2日 10:00～15:00
【ところ】さるびの玄関前スペース（PTL PR ブース）
【参加費】無料



プロフォトグラファー
山本 遼氏が撮影



1 4. その他

途中棄権をする際には必ず係員にその旨を伝えてください。

以上です。それでは体調を万全にして忍者修行にお越しく下さい

NINJA TRAILRUN 2019

◆送迎バスについて

◇上野市駅⇄さるびの温泉（事前予約なし）

上野市駅 - サンピア伊賀 - さるびの間の無料シャトルバスを運行致します。

定員になり次第、発車しますことを予めご了承ください。

○行き（上野市駅発～サンピア伊賀～さるびの温泉着）

上野市駅発	サンピア伊賀	さるびの温泉着
4:45	5:00	5:45
7:45	8:00	8:45

○帰り（さるびの温泉発～サンピア伊賀～上野市駅着）

さるびの温泉発	サンピア伊賀	上野市駅着
15:00	15:45	16:00
18:00	18:45	19:00
20:00	20:45	21:00

◆駐車場往復バス

◇阿波地区市民センター⇄さるびの温泉

センター発	さるびの着
4:40	4:50
4:50	5:00
5:00	5:10
5:10	5:20
5:20	5:30
5:30	5:40
5:40	5:50
5:50	6:00
6:00	6:10
6:10	6:20
6:20	6:30
6:30	6:40

さるびの発	センター着
14:00	14:10
14:05	14:15
14:30	14:40
14:35	14:45
15:00	15:10
15:05	15:15
15:30	15:40
15:35	15:45
16:00	16:10
16:05	16:15
16:30	16:40
16:35	16:45
17:00	17:10
17:30	17:40
18:00	18:10
18:30	18:40

忍 NINJA TRAILRUN 2019

◇せせらぎ運動公園⇄さるびの温泉

せせらぎ発	さるびの着
5:00	5:15
5:10	5:25
5:20	5:35
5:40	5:55
5:50	6:05
6:00	6:15
↑ロング受付最終便↑	
7:00	7:15
7:15	7:30
7:30	7:45
7:45	8:00
8:00	8:15
8:15	8:30
8:30	8:45
8:45	9:00
9:00	9:15
9:15	9:30
9:30	9:45
9:45	10:00
10:00	10:15

さるびの発	せせらぎ着
14:00	14:15
14:15	14:30
14:30	14:45
14:45	15:00
15:00	15:15
15:15	15:30
15:30	15:45
15:45	16:00
16:00	16:15
16:15	16:30
16:30	16:45
16:45	17:00
17:00	17:15
17:15	17:30
17:30	17:45
18:00	18:15
18:30	18:45

※必ず決められた駐車場に駐車をお願いします。

駐車する際には参加者案内に同封されている駐車券が必要です。