

参加者案内



NINJA TRAIL RUN
2025



www.ninjatrailrun.com

大会当日について

1. 大会当日の流れ

時間	スケジュール
4:30	さるびの温泉駐車場開場
4:30 - 5:30	IGAGOE 受付
4:45	阿波地区市民センター駐車場開場
4:45	せせらぎ公園駐車場開場
5:45	IGAGOE 選手整列・開会式
6:00	IGAGOE スタート
6:40	ロング選手整列
6:45	ロング開会式
7:00	ロングスタート

時間	スケジュール
9:40	ショート選手整列
9:45	ショート開会式
10:00	ショートスタート
14:00	表彰式（ショート）
15:00	ショート関門
15:00	表彰式（IGAGOE・ロング）
17:00	IGAGOE・ロング 関門
17:15	閉会式

2. 大会の中止等について

● 荒天時の中止等の連絡について

荒天時による大会中止については、前日の 21:00 までに判断し大会公式WEB及び予め登録いただいている電子メールへの連絡を行います。

お問い合わせ先：大会実行委員会 事務局 0595-48-0268

3. 記録証及び選手の順位速報について

● WEBにより記録証及び記録を表示

レース当日ゴール後の記録証の発行は行いません。各自WEBにて記録の確認及び記録証の発行を行ってください。

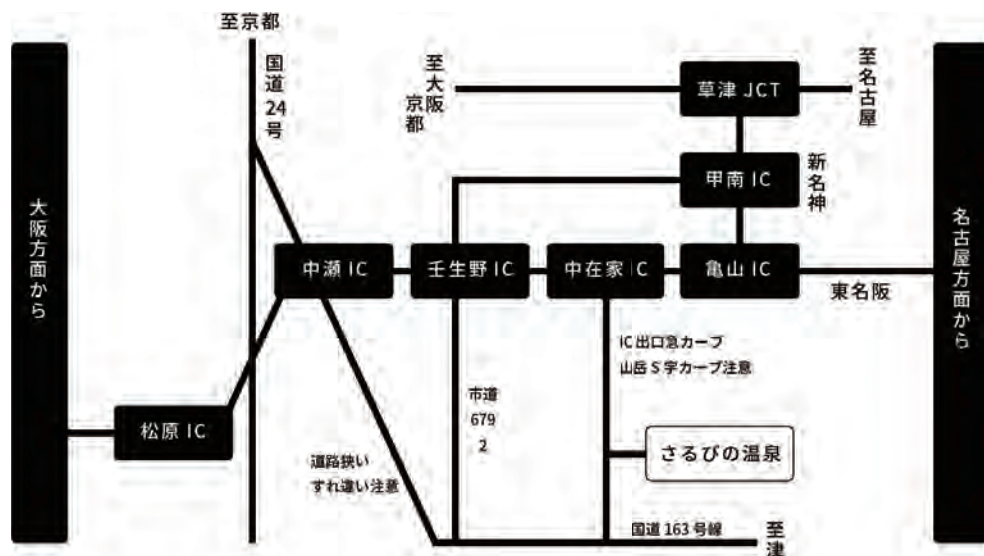
記録証のダウンロードは、右のQRコードを読み取りアクセスしてください。

記録速報URL：<https://timesync.jp/ninjatrail/2025/>



会場へのアクセス

4. 会場へのアクセス（マイカー・レンタカー）



● 最寄りインターチェンジ

大阪・奈良方面は中瀬 IC

京都・滋賀方面は壬生野 IC

名古屋方面は中在家 IC

会場付近にはコンビニエンスストア
がありませんので、水分・行動食等
は予め用意ください。

5. 上野市駅（最寄駅）から会場までのシャトルバス

● バスダイヤ

	1 便	2 便
行き (上野市駅発)	5 : 30	7 : 00
帰り (さるびの発)	17 : 00	18 : 00

上野市駅とスタートゴール会場間の無料シャトルバスを運行します。

本数は行き帰り共に 2 本となりますのでご利用の方はご注意ください。

6. 会場見取り図



施設拡大図



※本館への立ち入りは午前 10 時の営業開始まで不可
となっていますのでトイレは仮設トイレおよび外のト
イレをご利用ください。

駐車場について

7. 同封する駐車券を確認し所定の場所へ駐車

駐車場は3ヶ所あります。参加者案内に駐車券を同封しますので、その駐車券を必ず持参し、指定させていただいた駐車場入り口で提示してください。駐車券がない場合はご利用いただけませんのでご注意ください。



さるびの温泉以外の駐車場はシャトルバスの利用となります。時間に余裕をもってお越しください。

● 駐車場利用の注意事項

- ・駐車券に駐車場所を指定していますので間違えないようにしてください。
- ・会場と阿波地区市民センター及びせせらぎ公園間は無料のシャトルバスでピストン運行します。
- ・会場と阿波地区市民センターは約2km（約10分乗車）、会場とせせらぎ公園は約10km（約25分乗車）です。特にショートの部（せせらぎ運動公園駐車）の方は時間に余裕を持って来場してください。

● 各駐車場と会場間のシャトルバスについて

	開 場	バス始発	バス最終
さるびの温泉	4:30	-	-
阿 波 地 区	4:45	5:00	19:00
せせらぎ運動公園	4:45	5:00	19:00

- ・シャトルバスは、乗車定員になり次第出発しピストン運行します。阿波地区市民センターとさるびの温泉は概ね10分間隔、せせらぎ公園とさるびの温泉間は20分間隔です。



ご注意ください。

レース後**最終の駐車場行バスに**乗り遅れないようにご注意ください。

駐車場入場の際は必ず
駐車券をご提示ください。



配布物について

8. 事前送付物内容

- ・大会当日、ゼッケンやゼッケンに付けている計測チップを忘れた場合出走出来ません。
- ・大会に不参加の場合は同封する返信用封筒にて**必ず計測チップを返却**してください。

● ゼッケン（計測チップ付）

- ・大会に参加しない場合は必ず計測チップを返却してください。返却用の封筒を同封していますので、切手を貼り付けの上ご返送ください。
- 返却いただけない場合、弁済請求（4,000 円）させていただきます。



◎ロングコース ゼッケン



◎ショートコース ゼッケン



◎IGAGOE コース ゼッケン



● 荷物預け袋貼り付け用シール

- ・当日配布するビニール袋（4 5 L）に選手識別のために張り付けるためのシールです。当日会場にお持ちください。

● 駐車券

- ・当日会場駐車場に止めていただく際に必要となりますので当日必ずご持参ください。駐車場は、4P に記載しています。

9. 計測チップについて

- ・本大会はゼッケンに取り付けた計測チップを使用しタイム計測します。ゼッケンをランニングウェア前面に付属する安全ピンで取り付けてください。正しい位置に取り付けていない場合、正しく計測が行えないことがありますのでご注意ください。

レーススタートについて

10. スタート 20 分前に整列してください

- 計測はスタートゲートのマットを通過したところから計測開始します。
 - ・ゲートに設置する計測マットからのタイム計測とするためスタート位置の違いでのタイム差はありません。選手間の間隔を保ち落ち着いてスタートしてください。
- スタート前に一度ゲートを通過し整列してください。
 - ・今回受付を設けていないため、皆さんが会場に到着されたかどうかを確認する唯一の手段が計測システムでの把握となります。安全管理のために皆さんが会場に到着されたこと確実に把握したいので、スタートゲートを通過し整列してください。



ショートの部、ロングの部は受付を行いません。
整列時間までにスタートゲートを一度通ってから選手整列場所に集合してください。

11. 荷物預かり

- ・荷物預かり場所でお配りする荷物預け用のビニール袋（45L）に荷物を入れて、ゼッケンと一緒に送りした荷物預け用シールを貼り付け、荷物預かりにお渡しください。
- ・貴重品や精密機器や危険物等についてはお預かりできません。
- ・主催者は手荷物物品等の紛失等について一切の責任を負いません。

12. IGAGOE の受付について

- ・大会本部テントにて IBUKI とココヘリ（エントリー時に貸出を希望された選手）をお渡しします。
受付時間は 4：30 から 5：30 ですので余裕を持って受付を行ってください。

レースについて

13. 必携装備は確認しませんが一不備の場合厳しく対処します

● 必携装備品について

・受付会場にて装備品の確認は行いませんが、ザックを背負っていない、レインを持っていない等の選手を確認した場合厳しく対処します。

必携装備不備と判断した場合は失格としますので、装備品不備には十分ご注意ください。

必携装備品

☐携帯電話（エントリー時番号届出のもの）☐水分（ショート・ロング 500ML 以上、IGAGOE は 1L 以上）
☐ゼッケン☐ザック（**ウエストポーチ不可**。）☐レインウェア上下☐マイカップ☐行動食☐ファーストエイドキット☐ポイズンリムーバー☐手袋☐エマージェンシーブランケット☐保険証（コピー可）

【ロング】上記必携装備に加えて☐ヘッドライト☐予備電池

【IGAGOE】上記必携装備に加えて☐点滅灯、☐ココヘリ、☐IBUKI

※ココヘリについては 1 ペアにつき最低 1 つ以上（それぞれお持ちすることを推奨）とします。

推奨装備

☐熊鈴☐防寒用ウェア

14. レース中の注意事項について

・コース上に白色テープでマーキング若しくは標識にて誘導しています。（おおむね 100m ごと）しばらくしてマーキングがない場合はコースロストしていますので引き返してコースに戻るようにしてください。

・ロード区間について一部道路占用していない区間があります。コース誘導スタッフの指示に従い走行してください。なお、道路を走行する際は左側通行をお願いします。

・登山道を外れ走行しないようにしてください。植生など自然環境に影響を及ぼす可能性があります。

・本大会は安全上、ストックは日中友好の森（西教山山頂から北へ約 300m）までの使用は禁止します。

また同様にイヤホン（骨伝導、ワイアレス共に禁止）の使用は全域で禁止します。

・おもちゃの刀も日中友好の森（西教山山頂から北へ約 300m）までの使用は禁止します。それ以外の区間についても刀を持つての行動は後続の選手に当たらないよう細心の注意を払い行動してください。

・ゼッケンは必ず上半身のウェア前方に装着してください。また、レース中にゼッケンを紛失した場合失格とします。

・IGAGOE についてはロード区間において点滅灯を必須とします。

・関門を制限時間以内に通過できなかった選手は、以降のコースの自走は一切認めません。回収用のバスでスタート地点まで戻ってください。

なお、回収用バスの運行本数には限りがありますので、スタート地点まで戻るのに時間を要する場合があります。その際に体が冷えないようにするため、必携装備となつているエマージェンシーシートや手袋、レインウェアに合わせて必要な防寒対策を各自行ってください。

エイドについて

15. エイドステーションでの提供物について

各エイド共に飲料は、水、スポーツドリンク、コーラ
給食については以下の食料を摂っていただくことができます。

ポイント ロング / ショート	エイド名称	地点 ロング / ショート		給水	給食
W1	田代湖	8km	8km	○	バナナ、おにぎり、黒糖プリン、パン
A1	柘植地区市民センター	18km	-	○	バナナ、おにぎり、黒糖プリン、パン、かたやき
W2	奥余野公園	25km	-	○	
W3	奥余野公園	28km	-	○	
A2	柘植地区市民センター	33km	-	○	バナナ、おにぎり、黒糖プリン、パン、かたやき
W4/W2	田代湖	43km	18km	○	バナナ、おにぎり、黒糖プリン、パン

提供物	説 明	イメージ
養肝漬 おにぎり	伊賀盆地特産の白瓜の芯を抜き、その中にしそ、生姜、大根、胡瓜等を細かく刻んだ物を詰め、たまり醤油にて自然熟成させたお漬物。伊賀上野城主藤堂高虎が武士の志気を養うという意味を込めて命名された養肝漬を具材に入れたおにぎりです。	
黒糖プリン	伊賀市にある「欣榮堂」のお菓子。黒糖を混ぜた葛ミックスでカスタードを包んでいます。一口サイズの黒糖プリンは、つるっと入りまるで飲み物のようです（笑）	
パン	さるびの温泉施設内にある「パン工房」の焼きたて、もっちりふわふわ食感のパンです！	
かたやき	「かたやき」は忍菓と呼ばれ、その昔、伊賀忍者の携帯食であったといわれます。日持ちがするので合戦地では優秀な保存食として重宝されました。忍者修行にバッチリの補給食です！	

レース後について

16. 荷物を受け取り温泉をご利用ください。

● 温泉の利用について。

- ・温泉を利用する際は選手専用出入口（3P会場見取図参照）2階受付にてゼッケンを提示して温泉に入ってください。（正面の玄関からの入場は出来ません。）
- ・温泉入浴前にしっかりと水分補給をしてください。
- ・当日寒い日となった時はいきなり温泉に浸かるとヒートショックなどの恐れがあります。少し落ち着かれてから洗い場でお湯をゆっくりかけながら入浴してください。

17. 最終シャトルバスについて。

- 随時、さるびの温泉第一駐車場からシャトルバスが発車しますが、最終バスの時間にご注意ください。



乗り遅れにご注意ください。

阿波地区市民センター行き	19：00
せせらぎ公園行き	19：00
上野市駅行き	18：00